

associazione
S. Valentin 
pordenone

siamo aperti tutti i sabati dalle 10.00 alle 12.00

x info tel. **335 84 33 591** (Renato)

tel. **349 63 00 486** (Bruno)

via S. Valentino, 11 (Parco San Valentino) - Pordenone
www.sanvalentinopn.net - info@sanvalentinopn.net

Gymnasium
FISIOTERAPIA | RIABILITAZIONE

Via Turati, 2 - 33170 PORDENONE

Tel. **0434.363993**

www.gymnasiumpiscine.it

fisio@gymnasiumpiscine.it

si ringrazia per la collaborazione BIBIONE THERMAE



Il Centro di Fisioterapia e Riabilitazione Gymnasium dispone di 5 ambulatori fisioterapici, in cui si praticano terapie manuali e strumentali, una palestra riabilitativa e due vasche specifiche per la riabilitazione in acqua.

Questo permette di poter seguire il paziente nel suo percorso riabilitativo dalla fase acuta al completo recupero.



TERAPIE MANUALI



TERAPIE STRUMENTALI



**RIEDUCAZIONE
MOTORIA IN ACQUA**

Gymnasium propone un programma che abbina lezioni di attività motoria in palestra e in piscina. Esercizi di allungamento muscolare, mobilità articolare e di rieducazione posturale saranno proposti in ambedue gli ambienti sfruttandone al massimo le caratteristiche e gli specifici vantaggi.



Non è necessario saper nuotare in quanto l'attività in piscina si svolge sempre in vasche dove si appoggiano i piedi sul fondo senza immergere la testa

Lunedì	Palestra 15.30
Venerdì	Piscina 16.00
Martedì	Piscina 16.00
Giovedì	Palestra 15.30

€ 50
AL MESE
2 volte
alla settimana

CHIAMACI >> 0434 363993

PER UN INCONTRO **GRATUITO** DI VALUTAZIONE INDIVIDUALE potrai parlare con un tecnico laureato in Scienze Motorie, supervisore dell'intero percorso