

RELAZIONE MORALE DELLA PRESIDENTE SULL'ATTIVITÀ SVOLTA NELL'ANNO 2023

Care socie e cari soci,

un cordiale benvenuto e grazie per la vostra partecipazione alla nostra Assemblea annuale dei Soci, che rappresenta un momento di confronto molto importante della vita associativa. È un momento di condivisione e di valutazione dell'operato del Consiglio Direttivo dell'Associazione, ma anche un momento prezioso per dare più spazio possibile alla vostra partecipazione sia nel contesto assembleare sia nelle attività sociali e organizzative. L'Associazione è una grande famiglia e invitiamo ognuno di voi a dedicarle un po' del proprio tempo per facilitare e rendere migliore l'aspetto organizzativo.

Il 2023 è stato un anno ricco di iniziative che andrò a ricordare velocemente, perché vedendole tutte insieme ci rendiamo conto dell'enorme lavoro svolto dal gruppo dirigente dell'Associazione e da tutti i collaboratori che si sono impegnati al massimo per la buona riuscita di tutti gli eventi, incontri, partecipazioni e attività effettuati nel corso dell'anno.

All'inizio del 2023 abbiamo sottoscritto un accordo con il Comune di Pordenone per l'utilizzo dei locali della nostra sede compensando il costo dell'affitto con la gestione della Sala Locatelli per matrimoni o altre esigenze di riunioni di altri gruppi che ne facciano richiesta.

Abbiamo anche rinnovato l'accordo con GEA per lo sfalcio dell'erba del Parco di Via Monte Canin in cambio di un contributo a favore delle nostre attività.

Anche la BCC Pordenonese e Monsile ci concede un contributo annuale per sostenere i nostri programmi a favore dei soci, ma anche della collettività.

Nel mese di Febbraio, il giorno 14, abbiamo consegnato il Premio San Valentino nella Chiesa di San Giorgio a tre coppie di coniugi che dedicano parte del loro

tempo agli altri con continuità, esempio di solidarietà e dedizione per il bene della comunità. Erano presenti Assessori comunali, Walter De Bortoli, Pietro Tropeano e alcuni parroci delle parrocchie di riferimento dei premiati.

Domenica 19 febbraio ha avuto luogo la tradizionale Marcia dell'Amore non competitiva, attraverso parchi e laghetti della città, molto partecipata, si sono presentati quasi 800 camminatori. Erano presenti RAI 3 regionale e l'Assessore Walter De Bortoli. Al termine della marcia sono stati estratti a sorte tra i partecipanti degli omaggi floreali molto graditi.

A febbraio le nostre attività consolidate erano state già tutte programmate, per cui siamo stati invitati in Comune a presentare il programma all'Amministrazione comunale in Sala Missinato. Vista la bontà delle iniziative, il programma è stato divulgato a mezzo stampa mettendo in risalto la partecipazione gratuita alle attività mirate al raggiungimento del benessere psicofisico delle persone over 60, ma non solo.

In marzo abbiamo anche rilasciato una lunga intervista a Radio Wide Line, spiegando tutto quello che facciamo a favore della comunità e, in particolare, tutte le azioni mirate a favorire la socializzazione e lo stare bene insieme.

L'8 marzo, Festa della Donna, abbiamo dato in omaggio alle nostre socie presenti al gruppo di cammino un rametto di mimose, alla presenza dell'Assessora alle Politiche Sociali Guglielmina Cucci, che ci segue nelle nostre attività congratulandosi con noi per l'ottimo lavoro svolto con le nostre iniziative a beneficio della salute psicofisica delle persone che vi partecipano.

Il 13 aprile, a causa di una severa malattia, ci lasciava il nostro Consigliere Riccardo Canton, al quale vanno oggi il nostro ricordo e gratitudine per quanto ha fatto nel corso degli anni per l'Associazione, per la saggezza, onestà e dedizione che ha sempre dimostrato e che mai dimenticheremo.

A maggio abbiamo proposto la tradizionale Sagra di San Valentino con il nome di Festa di San Valentino al Parco. La festa è stata valorizzata con una gara di cottura di carni alla griglia denominata "Griglio anch'io", un'esperienza inclusiva con i ragazzi dell'Associazione Santa Lucia alla presenza del Sindaco di Pordenone Alessandro Ciriani, del Vicesindaco Alberto Parigi e dell'Assessore Walter De Bortoli. Grande successo e soddisfazione dei partecipanti, tutti premiati a vario titolo oltre al vincitore della gara.

L'attività sociale si svolge praticamente tutto l'anno. Alla sospensione delle camminate diurne a metà giugno, una bella anguriata al parco per tutti i

partecipanti augura buone vacanze e dà l'arrivederci alla ripresa delle uscite a settembre.

Abbiamo partecipato alla Festa sul Nonsel con l'esibizione di ginnastica musicale dei nostri associati.

A luglio, nell'ambito del progetto "Emergenza caldo", siamo intervenuti portando gratuitamente l'acqua alle persone fragili. Dieci volontari impegnati hanno consegnato a 63 famiglie 2.000 litri d'acqua.

Durante il periodo estivo, su richiesta di GEA, ci siamo occupati di annaffiare al mattino le fioraie poste intorno all'edificio della nostra sede per garantire la salute delle piante.

Sempre in accordo con GEA, i nostri volontari garantiscono lo sfalcio dell'erba del Parco di Via Monte Canin per tutto il periodo necessario nell'arco dell'anno solare.

Il Consigliere Pierluigi Ricci garantisce tutto l'anno la manutenzione e la sorveglianza di tutti i defibrillatori che abbiamo installato in città.

A novembre, tempo di Castagnata, i volontari della nostra Associazione in collaborazione con ANMIL hanno distribuito gratuitamente a oltre 140 persone, fagioli, muset, castagne e dolci oltre alle bevande.

A dicembre abbiamo partecipato a Natale a Torre con l'accensione degli alberi di Natale nei Piazzale dei Mutilati e collaborato con altre Associazioni del quartiere. In questo periodo, Consiglieri volontari dell'Associazione hanno consegnato un panettone e fatto gli auguri a oltre 70 famiglie con persone fragili nell'ambito del progetto "Il panettone a casa tua".

Il 09 dicembre l'Amministrazione comunale rappresentata dal Vicesindaco Alberto Parigi accompagnato dagli Assessori De Bortoli, Tirelli e Cucci, alla presenza del Prefetto dott. Natalino Domenico Manno e delle maggiori autorità civili e militari cittadine unitamente a una rappresentanza di Associazioni d'arma, ha intitolato il parco del Piazzale dei Mutilati alla memoria del nostro ex Presidente Franco Toffolo scomparso nel 2020 a causa della pandemia di Covid. È stata messa una targa che ricorda le qualità e i meriti di Franco Toffolo e del suo amore per la città e per il quartiere di Torre. Commozione e gratitudine di noi tutti e della moglie Arianna per il meritato riconoscimento che rimarrà a futura memoria.

Il cuore pulsante dell'Associazione sono le attività consolidate che ormai portiamo avanti da anni. Elenco brevemente le attività offerte ai soci durante l'anno 2023:

1. Ginnastica Musicale con il M° Mauro Alipo Tamborra

2. Pordenone in cammino: gruppi di cammino accompagnati dai nostri conduttori formati dall'ASFO
3. Nordic Walking con Rossella Viol campionessa pluripremiata per questa specialità nella sua categoria
4. Respirazione consapevole e Ginnastica posturale con l'insegnante Stefania Cipolla
5. Yoga con l'insegnante Elena Pinna
6. Tai Chi con il M° Luigi Simonetti
7. Le cure termali per tutti: un percorso sanitario effettuato alle Terme di Bibione. Nostri Consiglieri volontari hanno accompagnato in sei turni annuali mediamente 35 persone per ogni viaggio per un totale di 78 viaggi.

Un progetto importante denominato "Anche a Pordenone...io ci vado" realizzato con il contributo della RAFVG, approvato dal Consiglio Regionale all'unanimità, ha consentito di acquistare tre e-bike speciali per dare la possibilità, anche a persone con disabilità, di sperimentare l'attività fisica in bicicletta. Fanno parte del progetto, di cui noi siamo capofila, le associazioni FIAB, Io ci vado, Santa Lucia e ANMIL.

Abbiamo presentato il progetto e le tre e-bike alla stampa e ai media locali il 1° settembre in Sala Locatelli alla presenza del Vicepresidente della Regione FVG Riccardo Riccardi, del Consigliere regionale Andrea Cabibbo, degli Assessori comunali Guglielmina Cucci, Lidia Diomede e Walter De Bortoli, che hanno lodato l'iniziativa e messo in risalto il valore delle associazioni che svolgono, con la dedizione dei loro volontari, un ruolo fondamentale nel territorio a favore della collettività e delle persone più svantaggiate, ruolo che la pubblica amministrazione non sarebbe in grado di svolgere con i suoi servizi.

Assieme alle altre Associazioni partner del progetto, FIAB, Io ci Vado, Santa Lucia e ANMIL, siamo orgogliosi dell'attenzione e dell'apprezzamento che viene dato al nostro lavoro e ringraziamo tutti per la fiducia accordataci.

All'incontro di presentazione del progetto sono seguite fino a novembre diverse uscite, cominciando dalla partecipazione in prima fila alla Pordenone Pedala 2023 con un percorso ridotto, ma di piena soddisfazione anzi, anzi direi di entusiasmo, dei tre ragazzi che hanno pedalato guidati dai loro accompagnatori; sono seguite una giornata alla sede dell'Associazione Santa Lucia, una giornata al Parco San Valentino con i ragazzi di Maniago e Santa Lucia, una partecipazione alla cicloturistica organizzata dalla Parrocchia del Sacro Cuore di Pordenone, una giornata al Parco San Valentino con i ragazzi di Maniago,

Barbeano e Santa Lucia alla presenza di RAI 3 regionale e dell'Assessora G. Cucci, chiudendo il 12 novembre con la festa di San Martino organizzata dalla Proloco di Pordenone.

Al fine di soddisfare alcuni interessi quotidiani dei nostri soci, abbiamo programmato una serie di incontri sociali iniziando a luglio con il Corso di Smartphone in collaborazione con la Cooperativa ITACA. Sono stati effettuati quattro incontri di due ore ciascuno con le spiegazioni delle funzioni più utili da conoscere per usare bene questa tecnologia. Oltre ai docenti, erano presenti dei ragazzi dai 15 ai 20 anni che aiutavano singolarmente le persone per facilitare l'apprendimento di ciò che era stato spiegato. Gli Smartphone non sono tutti uguali ed anche i sistemi operativi possono essere diversi, quindi l'assistenza personalizzata è stata molto utile e apprezzata rendendo più piacevole il corso. Da sottolineare il valore dell'incontro tra generazioni che rafforza i legami tra due generazioni considerate, spesso, poli opposti.

A settembre abbiamo proposto l'incontro con la Polizia Locale sul tema "Impariamo a difenderci", intervento informativo sulla gestione e prevenzione delle truffe.

A ottobre, in collaborazione con la Cooperativa ITACA e Nuovi Vicini, sono stati fatti tre incontri di due ore sul tema del risparmio domestico, dal titolo "Pillole di risparmio", nei quali sono stati dati utili consigli su come far quadrare i conti anche con risorse limitate.

Infine, il 1° dicembre, a cura dell'ANFI (Associazione Nazionale Finanziari d'Italia), abbiamo fatto una conferenza su "Il cittadino e il fisco", informazioni su tasse e tributi, condotta dall'Avv. Barbara Puschiasis, Vicepresidente dell'Associazione No Profit Consumerismo, da sempre impegnata nell'affermazione dei diritti e dei valori dei cittadini-consumatori e nella responsabilità sociale dei portatori di interessi del mondo economico e istituzionale. L'Avv. Puschiasis vanta una presenza costante sui media, sia locali sia nazionali, con diverse rubriche e interventi.

Nel corso del 2023 abbiamo collaborato con diverse associazioni, con l'Azienda Sanitaria e con la Proloco: con la UISP mettendo a disposizione la nostra sede e materiali per l'evento VIVICITTÀ, con La Vallona per la presentazione del libro di Paolo Taiariol "La Vallona", con il CRO di Aviano per "Bagni di foresta", esperienza di benessere multisensoriale al Bosco Romagno di Cividale, con l'ASFO di Pordenone per il Corso conduttori-Walking leader di gruppi di cammino, al quale hanno partecipato anche diverse

persone provenienti da comuni limitrofi. Erano presenti anche il dott. Carlo Bolzonello Consigliere regionale, il dott. Terenzi e la dott.sa G. Cucci Assessora comunale alle Politiche sociali.

Abbiamo dato ospitalità e ristoro al Parco San Valentino a un gruppo di cicloturisti della Parrocchia di Tiezzo, principalmente ragazzi, accompagnati da volontari della FIAB.

Il 22 ottobre, in occasione della 73ª Giornata Nazionale per le Vittime degli incidenti sul Lavoro, i nostri volontari hanno regolato il flusso delle persone al luogo di svolgimento della manifestazione promossa dall'ANMIL, all'Interporto di Pordenone, alla presenza delle massime autorità cittadine.

Abbiamo garantito, altresì, una collaborazione annuale con la Proloco per il mercatino e una collaborazione con il gruppo Puliamo i quartieri, al quale abbiamo donato 20 pinze raccogli rifiuti e offerto un'anguriata in occasione dell'intervento di pulizia al Parco San Valentino.

Il Consiglio Direttivo si è riunito con convocazioni formali 14 volte nel corso dell'anno 2023 e numerose altre volte in gruppi di lavoro dedicati a singole attività. La presenza dei Consiglieri è sempre stata pressoché totale, garantendo così la pluralità delle idee e la condivisione delle scelte.

In qualità di Presidente dell'Associazione posso dirmi molto soddisfatta dei risultati ottenuti nell'anno 2023 grazie al lavoro e alla disponibilità dei volontari in tutte le occasioni. Invito i soci e le socie che vogliono/possono dedicare un po' di tempo all'associazione, di farsi avanti per dare la propria disponibilità. I volontari non sono mai troppi e ognuno porta la sua esperienza, le sue capacità e le sue idee che arricchiscono l'operato dell'Associazione. Il nostro obiettivo è il miglioramento continuo per dare sempre più opportunità ai nostri soci di aumentare il loro benessere psicofisico partecipando alle nostre attività.

Riceviamo molta attenzione dagli enti pubblici locali e regionali di riferimento e dai media. La stampa locale, in particolare il Messaggero Veneto, ci dà sempre ampio spazio con generosi articoli. RAI 3 regionale è venuta più volte a fare video-servizi con intervista sulle nostre iniziative più importanti mandandole poi regolarmente in onda sul TG3 regionale nella stessa giornata sia in TV sia in Radio. Tutto questo ci rende particolarmente orgogliosi dei risultati e ci convince di essere sulla strada giusta.

Un ringraziamento particolare al Consiglio Direttivo per l'impegno e la faticosa collaborazione per la buona riuscita delle iniziative. Ringrazio il Segretario

Tesoriere e l'Ufficio di Segreteria sempre accoglienti e disponibili a dare informazioni sulle nostre proposte e a raccogliere le adesioni; ringrazio anche tutti i Conduitori dei gruppi di cammino e tutti i volontari che si sono impegnati a vario titolo per la buona riuscita delle nostre attività e manifestazioni. Il lavoro è stato tanto, a volte ci ha lasciato senza fiato, ma la soddisfazione dei risultati raggiunti ripaga abbondantemente la fatica.

Nuove sfide ci attendono, ma la forza dimostrata dal gruppo dirigente e dai volontari unita all'affetto dei nostri soci ci aiuterà a vincerle.

Grazie per l'attenzione.

La Presidente

dell'Associazione Comunità San Valentino


(dott.sa Luciana Pennelli)

Pordenone, 15 aprile 2024